

## 薬の情報講座で啓発

講座では、加齢に伴う身体の変化について説明します。年齢を重ねると肝臓や腎臓の働きが弱まり、薬の代謝や

## 医療・福祉

### 薬だつ知識

(97)

薬に関する講座を開いている高齢者  
ふれあいサロン



ちゃんと理解することが重要です。

また、高齢者は複数の病気で通院し、複数の薬を同時に服用するケースが多くあります。そのため、薬同士や食品との飲み合わせに注意が必要です。納豆や一部の飲み物が特定の薬の作用を変えることもあります。身近な飲食物や健康食品も油断できません。

薬を安全に使い続けるには、かかりつけ薬局の利用とお薬手帳の活用が欠かせません。薬の情報を1カ所で管理でき、重複や相互作用の予防に役立ちます。そのほか、薬の剤形や保管方法、なぜジェネリックは値段が安いのか、薬剤師の薬局外での業務や在宅医療での役割についても話します。

これまでに30カ所で開き、多くの方から「薬への理解が深まった」との声をいただいています。今後も地域の皆さまが安心して薬を使用できるよう、分かりやすく実践的な情報提供に努めたいと思います。

(その薬剤会 日野雅継)

令和7年12月2日  
97. 地域活動