

2017（平成29）年8月15日 掲載

薬だっ 知識

誰もが毎日を健康に暮らしたいと願っていると思います。しかし健康であり続けることは難しく、時には病気になってしまいうことがあります。薬は私たちが健康であり続けることを助けてくれたり、病気の症状を和らげたり、治したりしてくれる欠かせない存在です。

薬には素晴らしい働きがある一方、使い方を間違えると健康を妨げることもあります。薬と上手に付き合うためには、正しく理解し、適正に使う必要があります。薬に関する知識を得るためには、医師や薬剤師の説明をきちんと聞き、説明書などをしっかり読むことが大切です。時には理解できないこともあるでしょう。そんなときは、お気軽に薬剤師にお尋ねください。皆さんは顔なじみの「かかりつけ薬剤師」、いつも利用する「かかりつけ薬局」を決めてい

1. かかりつけ薬局

薬や健康、何でも相談を

ますか？私たちは「かかりつけ薬剤師」がいる「かかりつけ薬局」を一つ決めておくことをおすすめしています。

「かかりつけ薬剤師」は薬を安全・安心に使用していただくため、処方薬や市販薬など、あなたが使用されている薬の情報を一元的に把握し、薬の重複や飲み合わせ、薬が効いているか、副作用がないかなどを継続的に確認します。また、薬の飲み残しや飲み忘れなどを起こさないようにサポートします。

在宅で療養中の方にも、ご自宅などにお伺いし、サポートや・岩元暢秀

（鹿児島県薬剤師会常務理事）



薬や健康について何でも相談できるかかりつけ薬剤師をつくろう