

Q

ドーピング違反に関して、漢方薬（生薬）は問題なく使用することができますか？

A

「マオウ」「ホミカ」「ハンゲ」「ブシ」「チョウジ」
「サイシン」「ナンテンジツ」「ゴシュユ」「ジャコウ」
「カイクジン」「ロクジョウ」を構成生薬として含む場合

WADA禁止表国際基準における禁止物質を含有していることが明らかとなっている生薬です。

上記のいずれも構成生薬として含んでいない場合

生薬は、動植物や天然物から由来しており、すべての含有物質が明らかになっているわけではありません。禁止物質を含有することが知られている生薬以外についても禁止物質が完全に入っていないと保証することができず、絶対に問題がないとは言えません。

【参考資料】

2023年版薬剤師のためのアンチ・ドーピングガイドブック

https://www.nichiyaku.or.jp/assets/uploads/activities/guidebook_web2023.pdf

公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構「よくあるご質問」

<https://www.playtruejapan.org/faq/>

公益財団法人日本スポーツ協会「ドーピングに関する薬の知識」

<https://www.japan-sports.or.jp/medicine/doping/tabid540.html>

日本大学アンチ・ドーピングプロジェクト

<https://anti-doping.nihon-u.ac.jp/column/4->